

LE RAID

Du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet

GLOBE-TROTTER sur LA LOIRE

5 jours d'évasion en Canoë Bivouac



Vous avez besoin d'oxygène,
de détente, de souffler ?
Nous allons vous faire vivre
un séjour exceptionnel
en parfaite harmonie avec
la nature sur le dernier fleuve
Sauvage d'Europe .

**INFORMATIONS
RESERVATIONS**

09 81 31 54 76

06 83 71 43 60

www.canoe-essonne.org

ckc.arpajonnais@gmail.com

Le Raid Globe-Trotter

PROGRAMME:



1^{er} Jour lundi 30 juin

- Accueil des Globe-trotters le lundi 30 juin entre 09h00 et 10h00 à Sully sur Loire Organisation navette, préparation du Raid, briefing sécurité
- 12h00 pique-nique et 13h30 départ navigation
- 17h00 arrivée sur la 1^{ère} île, préparation du bivouac, initiation et gestion des principes de survie
- 19h30 repas et veillée récit s sur la navigation, impressions, la navigation en binôme etc...
- 22h00 coucher

2^{ème} Jour mardi 1^{er} juillet

- 08h00 réveil et petit déjeuner, rangement du camps
- 09h30 départ navigation
- 12h00 pique-nique et initiation sur la technique de pêche à l'ancienne
- 14h00 départ navigation
- 17h00 arrivée sur île pour le bivouac montage du camps et initiation à la fabrication d'un abris
- 19h30 repas et veillée autour du feu
- 22h00 coucher



09 81 31 54 76 ou 06 83 71 43 60
ckc.arpajonnais@gmail.com



3^{ème} Jour mercredi 2 juillet

- 08h00 réveil, petit déjeuner, rangement du camps et sensibilisation sur le respect de l'environnement (gestion des déchets)
- 10h00 départ navigation
- 12h00 pause pique nique
- 14h00 départ navigation et ateliers sécurité en eau profonde (technique de survie en rivière eau calme et eau vive)
- 18h00 arrivée au camping préparation du camps et ravitaillement nourriture
- 20h00 douche et repas débriefing de la journée (camping)
- 22h00 coucher

4^{ème} jour jeudi 3 juillet

- 08h00 réveil, petit déjeuner et rangement du camps
- 10h00 départ navigation
- 12h00 pique-nique et séance de décontraction
- 14h00 navigation et course en équipage
- 17h00 montage du camps et préparation du bivouac
- 19h30 repas et veillée
- 22h00 coucher



09 81 31 54 76 ou 06 83 71 43 60
ckc.arpajonnais@gmail.com

A prévoir par les stagiaires :

Votre pique-nique du premier jour (uniquement le midi)

Une serviette de bain + savon de Marseille et Brosse à dents

Une tenue de randonnée (pantalon type trek et polaire)

Une tenue de rechange et deux paires de tennis

Un coupe vent

Une lampe frontale, un couteau

Lunette avec attache

Crème solaire

Un duvet, un matelas de rando

5^{ème} jour vendredi 5 juillet

- 08h00 réveil, petit déjeuner et rangement du camp
- 10h00 départ navigation
- 13h00 pique-nique
- 14h00 organisation navette
- Rangement du matériel
- Débriefing du raid avec le verre de l'amitié
- 16h00 Fin du stage



Le canoë kayak club Arpajonnais est une association loi 1901 spécialisée dans les randonnées canoë kayak avec bivouac depuis plus de 12 ans sur le territoire national.

La gestion et l'organisation des stages sont gérées par des moniteurs fédéraux, des brevets d'Etat et bénévoles du club. Le CKCA 91 est affilié à la Fédération Française de canoë kayak et a comme label: École française de canoë kayak & la qualité club 3 étoiles



TARIF

395 euros par personne

Soit 79 € par jour

Ce prix comprend :

L'assurance MAIF FFCK

L'organisation du séjour

Tous les repas, le petit déj. et boisson

Les tentes, La pharmacie

Bidons étanches 1 par personne

Chargeur solaire pour téléphone portable

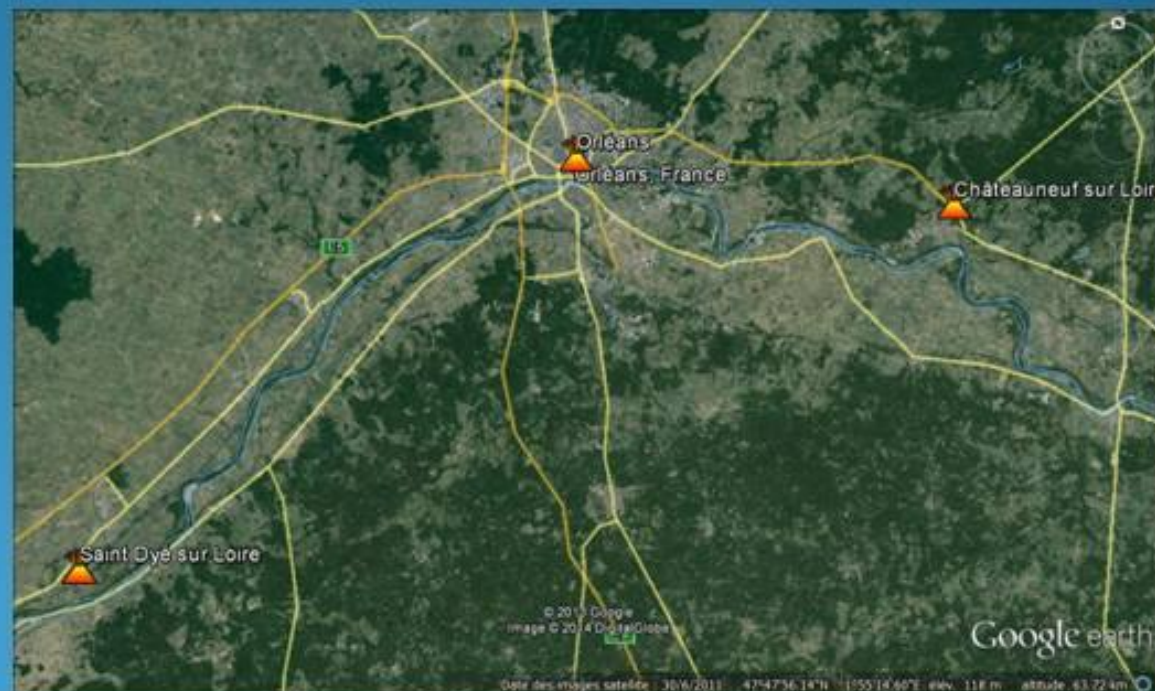
Le camping pour une nuitée

Le guide du club

Nombre de personnes :

Minimum 8

Maximum 10



LE PARCOURS :

Entre Châteauneuf sur Loire et
Saint Dyé sur Loire
soit 90 km en 5 jours